SEMANA del 9-15 de NOVIEMBRE de 2026

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO
9.00	MAQUINAS	9.00	SPINNING	9.00	MAQUINAS	9.00	AEROTONIC	9.00	FUNCIONAL	MUSCULACION 11.00 A 14.00
9.45	YOGA	10.00	HIPO-PILATES	9.45	YOGA	10.00	HIPO+PILATES	10.00	ZUMBA	
12.00	AQUAGYM			12.00	AQUAGYM			12.00	AQUAGYM	MUSCULACION 6.30 a 22.30 PAQUETE PLUS
MUSCULACION DE 9.00 a 13.45 Y PISCINA DE 10.30 A 13.45 de lunes a viernes										
HORARIO PAQUETE PLUS DE LUNES A SABADOS 6.30 A 22.30 Y DOMINGOS DE 9.00 A 14.00 H										
MUSCULACION DE 16.30 A 22.00 H Y PISCINA DE 16.30 A 22.00 de lunes a viernes										DOMINGOS
17.00	ZUMBA	17.00	FUNCIONAL	17.00	ZUMBA	17.00	SPINNING			DE 9 A 14 PAQUETE PLUS
20.00	SPINNING	19.30 20.15	GO RUN TRX	20.00	FUNCIONAL	20.00	YOGA (20.00-21.30) SPINNING	20.00	SPINNING	
21.00	PILATES VIRTUAL O PRESENCIAL CID	20.15	AQUAGYM	21.00	PILATES VIRTUAL O PRESENCIAL CID	20.15	AQUAGYM			

923568312 / 640649984 RESERVA PARA SPINNING Y TRX