

## SEMANA del 27 de abril al 3 de mayo 2026

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO
9.00	TABATA	9.00	SPINNING	9.00	MARCHA	9.00	MAQUINAS	CERRADO <b>ABIERTO PARA MUSCULACION</b> 6.30 a 22.30 <b>PAQUETE PLUS</b>	<b>ABIERTO PARA MUSCULACION</b> 11-14H  <b>ABIERTO PARA MUSCULACION</b> 6.30 a 22.30 <b>PAQUETE PLUS</b>	
10.00	HIPOPRESIVOS	10.00	PILATES	10.00	ZUMBA	10.00	PILATES			
10.45	YOGA			10.45	YOGA					
12.00	AQUAGYM			12.00	AQUAGYM					
MUSCULACION DE 9.00 a 13.45 Y PISCINA DE 10.30 A 13.45 de lunes a viernes										
HORARIO PAQUETE PLUS DE LUNES A SABADOS 6.30 A 22.30 Y DOMINGOS DE 9.00 A 14.00 H										
MUSCULACION DE 16.30 A 22.00 H Y PISCINA DE 16.30 A 22.00 de lunes a viernes										
17.00	ZUMBA	17.00	SPINNING	17.00	ZUMBA			CERRADO <b>ABIERTO PARA MUSCULACION</b> 6.30 a 22.30 <b>PAQUETE PLUS</b>	<b>DOMINGOS</b>  DE 9 A 14 <b>PAQUETE PLUS</b>	
20.00	SPINNING	19.30	GO RUN	20.00	FUNCIONAL	19.30	YOGA (19.30-21.00)			
		20.15	TRX							
21.00	PILATES	20.15	AQUAGYM	21.00	PILATES	20.15	AQUAGYM			