

SEMANA del 16-22 de MARZO 2026

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO
9.00	MAQUINAS	9.00	MARCHA	9.00	FUNCIONAL	9.00	SPINNING	9.00	MAQUINAS	ABIERTO MUSCULACION 11-14H
10.00	HIPOPRESIVOS	10.00	PILATES	10.00	ZUMBA	10.00	PILATES	10.00	ZUMBA	ABIERTO PARA MUSCULACION 6.30 a 22.30 PAQUETE PLUS
10.45	YOGA			10.45	YOGA			12.00	AQUAGYM	
12.00	AQUAGYM			12.00	AQUAGYM					
MUSCULACION DE 9.00 a 13.45 Y PISCINA DE 10.30 A 13.45 de lunes a viernes										
HORARIO PAQUETE PLUS DE LUNES A SABADOS 6.30 A 22.30 Y DOMINGOS DE 9.00 A 14.00 H										
MUSCULACION DE 16.30 A 22.00 H Y PISCINA DE 16.30 A 22.00 de lunes a viernes										
17.00	ZUMBA	17.00	MAQUINAS	17.00	ZUMBA	17.00	SPINNING			DOMINGOS DE 9 A 14 PAQUETE PLUS
20.00	SPINNING	19.30	GO RUN	20.00	FUNCIONAL	19.30	YOGA (19.30-21.00)	20.00	SPIINING	
		20.15	TRX-TABATA			20.00	SPINNING			
21.00	PILATES	20.15	AQUAGYM	21.00	PILATES	20.15	AQUAGYM			