

## SEMANA 19 al 24 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO
9.00 10.00	<b>MARCHA</b> CIRCUITO MAQUINAS	9.00 10.00	STEP- TABATA PILATES	9.00	SPINNING	9.00 10.00	TRX PILATES	9.00 10.00	FUNCIONAL ZUMBA	<b>MUSCULACION DE 11.00 A 14.000</b>
<b>ii.. VOLVEMOS AL HORARIO HABITUAL..!!</b> MUSCULACION DE 9.00 A 13.45 Y DE 16.30 A 22.00 H DE LUNES A VIERNES SABADOS DE 11.00 A 14.00 H										
<b>NO PIERDAS TU PLAZA PARA LOS CURSOS DE NATACIÓN O KARATE DE ESTA TEMPORADA. RESERVA TU PLAZA.</b>										
<b>VUELVE AL DEPORTE Y A UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.</b> <b>TE ACOMPAÑAMOS Y ASESORAMOS EN LOS OBJETIVOS Y METAS QUE TE PROPONGAS.</b>										
<b>PISCINA CLIMATIZADA CERRADA</b>										
20.00 21.00	SPINNING PILATES	19.30 20.15	TRX FUNCIONAL	20.00 21.00	STEP-TABATA PILATES	20.00	SPINNING			
	CID		CID		CID		CID		CID	
923568312 / 640649984 RESERVA PARA SPINNING Y TRX										